Université de Bretagne Occidentale

Faculté des Sciences du Sport & de l'Éducation

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES

Semestre 9

UE10 OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE ET DE L'ENTRAÎNEMENT

Conception et conduite d'un stage de préparation physique & mental intégré

5 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 20h