

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES

Semestre 9

UE10 OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE ET DE L'ENTRAÎNEMENT

Techniques et préparation mentale - Niv.2

5 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 20h