

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES

M1 / Semestre 7

UE3 ANALYSE DE LA PERFORMANCE - APPROCHES FONDAMENTALES

Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance

10 crédits ECTS

Volume horaire

CM : 18h

Enseignement à distance : 50h