

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES

M1 / Semestre 8

UE6 ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES

Techniques de préparation mentale - Niv.1

2 crédits ECTS

Volume horaire

CM : 12h

TD : 12h

TP : 0h

Enseignement à distance : 0h

Stage : 0h