

MASTER ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

**PARCOURS ACCOMPAGNEMENT DE LA PERFORMANCE ET SCIENCES HUMAINES**

**M2 / Semestre 9**

**UE10 OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE ET DE L'ENTRAÎNEMENT**

## **Techniques et préparation mentale - Niv.2**

**5 crédits ECTS**

**Volume horaire**

CM : 0h

TD : 20h

TP : 0h

Enseignement à distance : 0h

Stage : 0h