

DU Accompagnateur de la performance

Objectifs

L'objectif de ce diplôme universitaire est de former des "accompagnateurs de performance" qui interviendront auprès de personnes évoluant dans le monde du sport ou travaillant dans des secteurs pour lesquels les notions de résultat et de performance sont très présentes. Les cadres, les sportifs de haut niveau, les entraîneurs ou les managers sont souvent confrontés à une obligation de résultats et de performance tout en devant faire face (souvent de manière isolée) à de nombreuses pressions .

La formation s'inscrit dans cette problématique : former des professionnels compétents pour accompagner des personnes impliquées dans la réalisation d'un projet de performance. Pour dispenser les outils et méthodes appropriées, la formation s'appuiera sur les savoirs développés et déjà éprouvés dans la pratique du sport de compétition et dans les milieux du travail.

L'implication conjointe de 2 organismes de formation vise à répondre aux attentes et exigences liées à ce métier émergent.

[Présentation sur le site Internet de l'ENVS](#)

[Témoignages](#)

Conditions d'accès

L'admission des candidats se fera sur la base d'un examen attentif des éléments contenus dans le dossier de candidature.

Poursuite d'études

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation à Brest

Durée : 280 h

Contacts

Responsable formation : Gilles KERMARREC

Dernière mise à jour le 03 mai 2016