

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours Entraînement sportif

Objectifs

La licence STAPS, parcours entraînement, forme des professionnels spécialistes de la performance sportive. En partant de l'analyse de la motricité dans les situations compétitives à fortes contraintes, le professionnel construit son intervention en prenant en compte le niveau de ressources du pratiquant mais aussi la culture sportive dans laquelle la performance s'inscrit.

Son niveau de réflexion l'amène à conduire un véritable projet de performance, contextualisé, éducatif, respectant l'intégrité et la santé du pratiquant et mené de façon éthique et responsable.

Le professionnel peut être amené à entraîner un individu ou un collectif, il inscrit son action dans la durée, évalue les effets de son intervention et procède aux régulations nécessaires. Il crée ses propres programmes et utilise du matériel innovant, il est formé aux nouvelles technologies.

Il maîtrise les connaissances scientifiques, lui permettant de justifier de ses contenus d'entraînement auprès des autres acteurs du projet de performance avec qui il collabore.

Il a appris à travailler en équipe. Sa grande adaptabilité lui permet d'anticiper sur les évolutions de son métier et d'acquérir de nouvelles compétences.

Conditions d'accès

En 1^{ère} année : Baccalauréat ou équivalent ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

En 2^{ème} année : à la suite de la L1 STAPS ou équivalent ou VAE

En 3^{ème} année : à la suite de la L2 Entraînement ou de l'obtention d'un Bac+2 orienté dans le domaine ou VAE

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an.

Vous relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études. Vous pouvez accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation (VAE, VAPP85, VES). Pour toutes ces questions, il convient de contacter au plus tôt le bureau REVA du service de formation continue.

www.univ-brest.fr/profils/reprise-etudes-vaе

www.univ-brest.fr/formation-continue/

Poursuite d'études

A l'issue de la licence, l'étudiant pourra poursuivre son cursus dans un master. Par exemple, en toute logique, il existe le master Expertise et Optimisation de la Performance Sportive - master E.O.P.S.- à Brest ou à Nantes. Il peut s'inscrire au Professorat de sport. Le lauréat d'une licence STAPS peut également s'inscrire au master MEEF pour se présenter à des concours de la fonction publique (Professorat des écoles, CAPEPS). Enfin il peut s'inscrire au concours de la fonction publique territoriale (concours ETAPS).

Insertion professionnelle

L'insertion professionnelle pourra se faire dans les structures d'entraînement sportif (clubs, comités, ligues), dans les collectivités territoriales ou pour son propre compte dans le coaching.

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation à Brest

Contacts

Responsable formation : Laurent Le Bras, Eric Mazet

Scolarité

Scolarité Fac. SSE

scolarite.FSSE@univ-brest.fr

Programme

L2

Semestre 3

UEA : Pratiquer et analyser les APSA	90h
- APSA 7 (natation)	18h
- APSA 8 (danse)	18h
- APSA 9 (nautisme ou escalade)	18h
- Spécialité sportive	36h
- Athlétisme	36h
- Badminton	36h
- Basket Ball	36h
- Boxe	36h
- Danse	36h
- Escalade	36h
- Football	36h
- Gymnastique	36h
- Handball	36h
- Judo	36h
- Natation	36h
- Rugby	36h
- Tennis de Table	36h
- Tennis	36h
- Voile	36h
- Volley-Ball	36h
UEB : Connaître les publics	114h
- Analyses et interventions pédagogiques	24h
- Neurophysiologie	24h
- Analyse biomécanique du mouvement	18h
- Histoire du sport en France et en Europe	24h
- Psychologie : développement et apprentissage	24h
UEC : Se professionnaliser - majeure et mineure	72h
- Majeure Activité physique adaptée de santé	54h
- Majeure Education et motricité	54h
- Majeure Entraînement sportif	54h
- Majeure Management du sport	54h
- Mineure Activité physique adaptée de santé	18h
- Mineure Education et motricité	18h
- Mineure Entraînement sportif	18h
- Mineure Management du sport	18h
- Mineure Sciences de l'éducation	18h
UED : Compétences transversales et linguistiques	27h
- Langue vivante (Anglais)	15h
- Usages du numérique et de l'informatique	12h
UE Optionnelle (facultatif)	24h
- Préparation à la licence professionnelle	24h
- Préparation ENS - N2	24h
- BNSSA	24h
- Participation à la vie de la composante	

Semestre 4

UEA : Compétences transversales et linguistiques	30h
- Langue vivante (Anglais)	18h
- Usages du numérique et de l'informatique	12h
UEB : Compétences communes scientifiques et techniques	102h
- Biomécanique articulaire	12h
- Régulation du milieu intérieur	18h
- Sociologie appliquée au sport	18h
- Psychologie : mouvement, action, performance	18h
- Spécialité sportive	36h
- Athlétisme	36h
- Badminton	36h
- Basket Ball	36h
- Boxe	36h
- Danse	36h
- Escalade	36h

- Football	36h
- Gymnastique	36h
- Handball	36h
- Judo	36h
- Natation	36h
- Rugby	36h
- Tennis de Table	36h
- Tennis	36h
- Voile	36h
- Volley Ball	36h

UEE Expérience professionnelle

- Stage

UE Optionnelle (facultatif)

- Préparation à la licence professionnelle	24h
- Métiers de la rééducation	24h
- Préparation ENS - N3	24h
- Concours de la fonction publique	24h
- BNSSA	24h
- Participation à la vie de la composante	

UEC : Compétences spécifiques en entraînement sportif

- Ressources mises en jeu lors de l'entraînement	18h
- Outils d'analyse et évaluation des sportifs	18h
- Contexte institutionnel	9h
- Développer les habiletés techniques et tactiques des pratiquants	18h
- Suivi et analyse de situations de stage	18h

UED : Compétences spécifiques en entraînement sportif

- APSA 10 (Athlétisme)	18h
- APSA 11 (Pratiques d'entretien et de renforcement)	18h
- APSA 12 (Handball ou voile)	18h
- APSA 13 (Football ou voile)	18h

L3

Semestre 5

UEA : Compétences transversales et spécialité sportive	84h
- Langue vivante (Anglais)	18h
- Outils d'analyse vidéo	18h
- Technique de communication écrite	12h
- Spécialité sportive	36h
UEB : Compétences en pratique d'intervention	66h
- Musculation-haltéro	24h
- Préparation physique spécifique	24h
- Stage de préparation sportive	18h
UEC : Compétences scientifiques et techniques pour l'entraînement	54h
- Physiologie du sport	18h
- Psychologie du sport	18h
- Analyse vidéo de la motricité	18h
UED : Compétences professionnelles	30h
- Stage	6h
- Méthodologie du projet	6h
- Intervention en entraînement	18h
- Gestion administrative et financière	

Semestre 6

UEA : Compétences transversales et spécialité sportive	66h
- Langue vivante (Anglais)	18h
- Technique de communication orale	12h
- Spécialité sportive	36h
UEB : Compétences en pratique d'intervention	48h
- Athlétisme : fondamentaux	24h
- Handball ou Football ou en Nautisme	24h

UEC : Compétences scientifiques et techniques pour l'entraînement

74h

- Préparation mentale 18h
- Concevoir l'entraînement 28h
- Suivi médical et entraînement 16h
- Ethique et déontologie, philosophie du corps 12h

UED : Compétences professionnelles

36h

- Intervention en entraînement 18h
- Stage et gestion de projet 6h
- Feedback vidéo des situations sportives 6h
- Réseaux et site web 6h

UE Libre

24h

Dernière mise à jour le 17 janvier 2018