

Licence Sciences et techniques des Activités Physiques et Sportives

Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

Objectifs

L'objectif du parcours APAS est la formation aux métiers de la Prévention, Réadaptation et/ou Intégration par l'Activité Physique auprès de groupes de personnes relevant des catégories suivantes : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, maladies chroniques ou létales.... La spécialité Activité Physique Adaptée et Santé de la licence STAPS est inscrite au répertoire national des certifications professionnelles.

Le parcours APAS vise également une insertion professionnelle :

- > en reliant directement la formation à la pratique de l'enseignement des activités physiques adaptées pour des personnes d'établissements spécialisés dans le but de faire connaître les étudiants et la formation aux recruteurs et les projets locaux des institutions aux étudiants.
- > en ancrant cette formation sur de l'interdisciplinarité au sein de l'UBO, par l'intermédiaire de partenariats avec l'UFR de médecine, l'UFR Lettres et Sciences Humaines et le Service Universitaire de Formation Continue et d'Education Permanente.
- > en appuyant la formation sur un partenariat avec les professionnels dans certains secteurs pour valoriser la formation.

Objectifs pédagogiques :

Développer des compétences et des connaissances permettant :

- d'analyser et évaluer les capacités et les besoins de personnes en situation de handicap fonctionnel, sensoriel, physique ou mental ;
- de concevoir et de conduire des programmes d'intervention en Activité Physique Adaptée (APA) à ces différents types de publics, et d'en évaluer les effets ;
- de maîtriser les outils permettant de communiquer avec les pratiquants, la famille, les institutions, les responsables, les partenaires ou les médias dans le respect des règles de déontologie et dans l'intérêt des pratiquants.

Objectifs scientifiques :

- Eveiller chez l'étudiant une curiosité intellectuelle et critique face aux différents concepts des disciplines fondamentales et face aux problèmes posés par la pratique des APA.
- Intégrer les étudiants dans les dynamiques de recherche locale (Département, Région), nationale et internationale en matière de handicap et de prévention de la santé en reliant les contenus de cours avec les activités de recherche des enseignants-chercheurs intervenant dans la formation.

Conditions d'accès

En 1^{ère} année : Baccalauréat ou équivalent ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

En 2^{ème} année : à la suite de la L1 STAPS ou équivalent ou VAE

En 3^{ème} année : à la suite de la L2 APAS ou de l'obtention d'un Bac+2 ou VAE

L'accès à cette formation est également possible si vous êtes en activité professionnelle, en recherche d'emploi ou si vous avez interrompu vos études initiales depuis plus d'un an.

Vous relevez alors du statut de stagiaire de la formation continue pour vos études. Vous pouvez accéder à cette formation par les différents dispositifs de validation (VAE, VAPP85, VES). Pour toutes ces questions, il convient de contacter au plus tôt le bureau REVA du service de formation continue.

e www.univ-brest.fr/profils/reprise-etudes-vae

e www.univ-brest.fr/formation-continue/

Poursuite d'études

Accès en master, en licence professionnelle à l'issue de la 2^{ème} année, ou en école.

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Insertion professionnelle

A l'issue de cette formation, l'étudiant peut prétendre aux métiers suivants :

- > Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA), la Prévention et l'Education à la Santé, la Réadaptation et le Réentraînement
- > Professeur en APA
- > Entraîneur en Activités Physiques et Sportives adaptées
- > Chargé de Prévention par l'Activité physique (AP)
- > Cadre formateur en APA, en AP et Santé
- > Educateur spécialisé en APA, en AP et Santé

[Voir les enquêtes de l'Observatoire de l'UBO](#)

Infos pratiques

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education à Brest

Contacts

Responsable formation : Annie FERAY, Anne-Claude CONTANT

Scolarité

Scolarité Fac. SSE

scolarite.FSSE@univ-brest.fr

Programme

L2

Semestre 3

UEA : Pratiquer et analyser les APSA	90h
- APSA 7 (natation)	18h
- APSA 8 (danse)	18h
- APSA 9 (nautisme ou escalade)	18h
- Spécialité sportive	36h
- Athlétisme	36h
- Badminton	36h
- Basket Ball	36h
- Boxe	36h
- Danse	36h
- Escalade	36h
- Football	36h
- Gymnastique	36h
- Handball	36h
- Judo	36h
- Natation	36h
- Rugby	36h
- Tennis de Table	36h
- Tennis	36h
- Voile	36h
- Volley-Ball	36h
UEB : Connaître les publics	114h
- Analyses et interventions pédagogiques	24h
- Neurophysiologie	24h
- Analyse biomécanique du mouvement	18h
- Histoire du sport en France et en Europe	24h
- Psychologie : développement et apprentissage	24h
UEC : Se professionnaliser - majeure et mineure	72h
- Majeure Activité physique adaptée de santé	54h
- Majeure Education et motricité	54h
- Majeure Entraînement sportif	54h
- Majeure Management du sport	54h
- Mineure Activité physique adaptée de santé	18h
- Mineure Education et motricité	18h
- Mineure Entraînement sportif	18h
- Mineure Management du sport	18h
- Mineure Sciences de l'éducation	18h
UED : Compétences transversales et linguistiques	27h
- Langue vivante (Anglais)	15h
- Usages du numérique et de l'informatique	12h
UE Optionnelle (facultatif)	24h
- Préparation à la licence professionnelle	24h
- Préparation ENS - N2	24h
- BNSSA	24h
- Participation à la vie de la composante	

Semestre 4

UEA : Compétences transversales et linguistiques	30h
- Langue vivante (Anglais)	18h
- Usages du numérique et de l'informatique	12h
UEB : Compétences communes scientifiques et techniques	102h
- Biomécanique articulaire	12h
- Régulation du milieu intérieur	18h
- Sociologie appliquée au sport	18h
- Psychologie : mouvement, action, performance	18h
- Spécialité sportive	36h
- Athlétisme	36h
- Badminton	36h
- Basket Ball	36h
- Boxe	36h
- Danse	36h
- Escalade	36h

- Football	36h
- Gymnastique	36h
- Handball	36h
- Judo	36h
- Natation	36h
- Rugby	36h
- Tennis de Table	36h
- Tennis	36h
- Voile	36h
- Volley Ball	36h

UEE Expérience professionnelle

- Stage

UE Optionnelle (facultatif)

- Préparation à la licence professionnelle	24h
- Métiers de la rééducation	24h
- Préparation ENS - N3	24h
- Concours de la fonction publique	24h
- BNSSA	24h
- Participation à la vie de la composante	

UEC : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé

- Activités physiques de prévention de la santé	24h
- Physiopathologie des handicaps fonctionnels	18h
- Technique de recherche d'information	9h

UED : Compétences spécifiques en activité physique adaptée et santé

- Activité physique adaptée : Sport fauteuil	18h
- Les systèmes de santé	12h
- Initiation à la Langue des Signes Française (LSF)	18h
- Sciences de l'intervention - Stage	24h

L3

Semestre 5

UEA : Connaissance des pratiques et des publics	66h
- Activité aquatique adaptée	24h
- Activité adaptée au handicap sensoriel	24h
- Action motrice adaptée et santé	18h
UEB : Connaissance du cadre institutionnel	36h
- Institution et handicap	18h
- Ethique et législation	18h
UEC : Connaissances scientifiques appliquées aux publics spécifiques	48h
- Physiologie du contrôle moteur	28h
- Troubles psychiques et mentaux	20h
UED : Compétences transversales et linguistiques	57h
- Langue vivante (Anglais)	18h
- Statistiques descriptives	12h
- Bureautique	9h
- Langue des signes niveau A1.1	18h
UEE : Compétences professionnelles	30h
- Suivi de stage	6h
- Projet professionnel	12h
- Sciences et techniques de l'intervention	12h
UEO : Enseignement optionnel	72h
- Enseignement de spécialité	36h
- Vieillesse	36h

Semestre 6

UEA : Connaissance des pratiques et des publics	66h
- Activité aquatique adaptée	24h
- Parcours moteur et santé	24h
- Réadaptation fonctionnelle	18h

UEB : Connaissances scientifiques appliquées aux publics spécifiques 76h

- Physiopathologie du handicap mental 26h
- Mouvement pathologique 18h
- Sociologie du handicap 12h
- Troubles cognitifs et maladies dégénératives 20h

UEC : Compétences professionnelles 30h

- Suivi stage 6h
- Hygiène et sécurité en APAS 12h
- Projet professionnel 6h
- Taxonomie du handicap 6h

UED : Compétences transversales et linguistiques 48h

- Langue vivante (Anglais) 18h
- Statistiques inférentielles 12h
- Langue des signes comme appui au langage oral
- Langue des signes niveau A1.2 18h

UE Libre 24h

UEO : Enseignement optionnel 72h

- Enseignement de spécialité 36h
- Vieillesse et gestion du stress 36h

Dernière mise à jour le 08 janvier 2019