

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

Activités Brest (hors SUAPS et Service Culturel)

Accompagnement vers l'insertion professionnelle (CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens) - Brest

Présentation

2 crédits ECTS

Une session complète comprend 4 TD de 2 heures chacun le jeudi après-midi.

Ces TD se font sur le mode PARTICIPATIF et hybride

- > TD 1 - Bilan personnel : valoriser son profil être capable d'identifier ses atouts, de verbaliser ses savoirs, savoir-faire et savoir-être de façon à argumenter efficacement sa candidature à un stage, une alternance, un emploi ou une filière sélective. Comprendre le sens accordé par chacun à son objectif de formation et/ou d'insertion et identifier, présenter ses atouts et valeurs en lien avec la demande. Elaborer une argumentation personnelle permettant de valoriser sa candidature.
- > TD 2 et TD3 - CV et lettre de motivation : comprendre les enjeux du recrutement pour le recruteur comme pour le candidat et apprendre à présenter ses atouts dans un CV, une lettre d'accompagnement
- > TD 4 - Se préparer aux entretiens de recrutement .

9 heures de travail individuel dans le cadre de la formation hybride et pour la constitution d'un dossier de candidature complet qui servira de support pour l'évaluation.

L'UE est proposée aux semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

Une évaluation écrite avec remise d'une candidature (CV et lettre de motivation) suivie d'une simulation d'entretien de recrutement de 30 minutes devant un jury.

Informations complémentaires

Inscription impérative lors des inscriptions pédagogiques. Une session sera proposée à chaque étudiante, étudiant. Attention nombre de places limité à 20 pour chaque session. 1 session en semestre impair et 2 sessions en semestre pair

Horaire : jeudi après-midi

Compétences visées

- Etre capable d'amorcer une démarche de bilan personnel ,
- Maîtriser les outils et stratégies de recherche de stage/emplois saisonnier/ formation sélective/ alternance

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CT	Dossier		50%	
	CT	Oral	30	50%	jury composé de membres de CAP'AVENIR