Université de Bretagne Occidentale

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

Activités Brest (hors SUAPS et Service Culturel)

Accompagnement vers l'insertion professionnelle (CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens)

Présentation

2 crédits ECTS

Une session complète comprends 3 TD de 3 heures chacun le jeudi de 14h à 17h

- Ces ateliers se font sur le mode PARTICIPATIF TD 1 Bilan personnel : valoriser son profil être capable d'identifier ses atouts, de verbaliser ses savoirs, savoir-faire et savoir-être de façon à argumenter efficacement sa candidature à une formation/stage/emploi /filière sélective

- Comprendre le sens accordé par chacun à son objectif de formation et/ou d'insertion. identifier et Présenter ses atouts et valeurs en lien avec la demande. Elaborer une argumentation personnelle permettant de valoriser sa candidature. TD 2

- CV et lettres de motivations : comprendre les enjeux du recrutement (pour le recruteur comme pour le candidat au recrutement et apprendre à présenter ses atouts dans un CV, une lettre d'accompagnement

- TD 3 -Se préparer aux entretiens de recrutement .9 heures de travail personnel pour rendre un dossier de candidature complet qui servira de support à l'évaluation.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

Une évaluation écrite avec remise d'une candidature (CV et lettre de motivation) suivie d'une simulation d'entretien de recrutement de 30 minutes devant un jury composé de 2 membres de CAP'AVENIR

Informations complémentaires

Inscription (impérative) simultanée en scolarité et à CAP'AVENIR afin de choisir les dates de sessions en fonction des places disponibles . Attention nombre de places limité à 12 pour chaque session.1 session en semestre impair (12 places) et 3 sessions en semestre pair (36 places)

Horaire : jeudi 14h-17h

Compétences visées

- Etre capable d'amorcer une démarche de bilan personnel ,
- Maîtriser les outils et stratégies de recherche de stage/emplois saisonnier/ formation sélective/ alternance

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CT	Ecrit et/ou Oral			
	CT	Oral	30		jury composé de 2 membres de CAP'AVENIR