

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

Activités Quimper (Hors SUAPS et Service Culturel)

Accompagnement vers l'insertion professionnelle (CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens) - Quimper

Présentation

Une session complète comprends 3 TD de 3 heures sur un mode PARTICIPATIF.

TD1 -Bilan personnel : valoriser son profil être capable d'identifier ses atouts, de verbaliser ses savoirs, savoir-faire et savoir-être de façon à argumenter efficacement sa candidature à une formation/stage/emploi /filière sélective. Comprendre le sens accordé par chacun à son objectif de formation et/ou d'insertion. identifier et Présenter ses atouts et valeurs en lien avec la demande. Elaborer une argumentation personnelle permettant de valoriser sa candidature.

TD 2 -CV et lettres de motivations : comprendre les enjeux du recrutement (pour le recruteur comme pour le candidat au recrutement) et apprendre à présenter ses atouts dans un CV, une lettre d'accompagnement- TD 3 -se préparer aux entretiens de recrutement 13 heures de travail en autonomie afin de préparer une candidature complète qui servira de support à l'évaluation.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

Une évaluation écrite avec remise d'une candidature (CV et lettre de motivation) suivie d'une simulation d'entretien de recrutement de 30 minutes devant un jury composé de 1 membre de CAP'AVENIR

Informations complémentaires

Inscription (impérative) simultanée en scolarité et à CAP'AVENIR . Attention nombre de places limitées à 11 par session. 1 session en semestre pair uniquement (11 places)

Horaire : jeudi 14-17h

Objectifs

Compétences visées

- Etre capable d'amorcer une démarche de bilan personnel ,
- Maîtriser les outils et stratégies de recherche de stage/emplois saisonnier/ formation sélective

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CT	Ecrit - devoir surveillé			
	CT	Ecrit et/ou Oral	30		jury composé de 2 membres de CAP'AVENIR

2 crédits ECTS