

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 4 APAS

UED : (PARCOURS APAS) - CONNAITRE LES PRATIQUES ET LES DIFFÉRENTS PUBLICS EN APAS

Activités aquatiques adaptées (N1 sans public)

Présentation

Cet enseignement a pour but de préparer les étudiants à l'enseignement de natation adaptée de la licence 3 APAS

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 2h

Travaux Pratiques : 10h

Objectifs

Cette EC vise à maîtriser les techniques nécessaires au remorquage d'une personne en difficulté dans l'eau et expérimenter et concevoir des tâches d'apprentissage de la natation pour y percevoir toutes les formes d'adaptation possibles dans une logique d'atteinte progressive des fondamentaux liés aux activités aquatiques.

Pré-requis nécessaires

Cet enseignement nécessite de savoir nager sur au moins 50 mètres sans reprise d'appui.

Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- Connaître les différentes techniques pour sécuriser une personne dans un milieu aquatique.
- Connaître les éléments nécessaires à intégrer chez un débutant pour maîtriser sa peur de l'eau et apprendre à agir dans l'eau
- Connaître les notions de sécurité et de variables pédagogiques dans un processus d'apprentissage

Savoir-être :

- Maîtriser le rétropédalage et le remorquage de victime
- Être capable de se déplacer avec facilité et efficacité dans un milieu aquatique

Savoir-Faire :

- Se construire un continuum d'apprentissage des fondamentaux en natation chez un débutant
- Connaître les incontournables à enseigner pour permettre à un débutant d'explorer

Descriptif

Pratiquant :

- Les techniques de sauvetage et de remorquage d'une personne en détresse dans un milieu aquatique.
- L'ensemble des déplacements efficaces et sécuritaires dans le milieu aquatique.

Encadrant :

- Les différentes étapes dans l'apprentissage de l'aisance aquatique et de la nage chez un enfant.
- Les différents éléments d'une définition d'une tâche d'apprentissage.
- La conception de parcours aquatique pour un apprentissage par l'aménagement du milieu.