

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest**Aïkido Brest****Présentation**

L'aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nus. Le contenu permet d'acquérir des notions comme OMOTE et URA (forme positive et négative du travail) C'est l'acquisition de techniques comme IKKYO, SHIHO NAGE, IRIMI NAGE, TENCHI NAGE et SOKUMEN IRIMI NAGE. C'est aussi le travail avec le KEN (sabre en bois représentatif du sabre traditionnel)

L'UE est proposée aux semestres suivants : S4 S6

Évaluation

Les modalités d'évaluation portent sur 2 parties, l'une écrite et l'autre, pratique.

L'interrogation pratique met les étudiants en situation d'exercice par deux. Le travail se fait donc avec son partenaire. Ils doivent répondre aux questions posées par l'enseignant.

Informations complémentaires

Les critères d'évaluation prennent en considération différents éléments:

- connaissance formelle des techniques étudiées
- respect de l'intégrité du partenaire
- comportement lors des cours

Horaire : Jeudi : 18h à 20h (1er cours Mardi 20 janvier 26) - Salle 7 (salle de Combat - 1er étage GU)

Compétences visées

Développer leurs capacités organiques et motrices

S'approprier des éléments de la culture japonais

Gérer leur vie physique

2 crédits ECTS