

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## Semestre 6 ES

UEC : SPÉCIALITÉ SPORTIVE - INTERVENTION ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

# Analyse d'experts : entraîneur, préparateur physique et préparateur mental

## Présentation

Cet enseignement vise à explorer les différents métiers d'intervention dans le milieu de l'entraînement sportif de Haut Niveau (entraîneur, préparateur physique, préparateur mental). Une base théorique autour de la « science du coaching » viendra scientifier les interventions de professionnels experts dans le milieu sportif avec un focus particulier sur la dimension relationnelle. Des temps d'analyse de pratique viendront mêler les connaissances théoriques vues en cours et les interventions des professionnels experts. Ces connaissances viendront alimenter des ateliers d'analyse de pratique (analyse de leur propre pratique professionnelle).

### 2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 3h

Travaux Dirigés : 15h

## Objectifs

L'objectif du cours consiste à explorer le métier d'intervenant dans le milieu sportif à travers (i) différents modèles théoriques vus en cours et (ii) du retour d'expérience de d'intervenants dans différents contextes sportifs de Haut Niveau. Les étudiant.e.s seront amené.e.s à réfléchir sur le métier d'entraîneur et particulièrement sur leur propre pratique d'entraîneur.

## Compétences visées

- > *Positionnement vis-à-vis d'un champ professionnel* : EC de comprendre l'environnement professionnel de l'entraînement sportif de Haut Niveau
- > *Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe* : EC d'analyser sa propre pratique (dimensions psychologiques et relationnelles)

## Descriptif

- > Le métier d'entraîneur sportif (éducateur sportif, PP, PM)
- > Analyse de pratique professionnelle