

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 6 ES

UED : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES POUR L'ENTRAINEMENT À FINALITÉ DE PERFORMANCE

Analyse de l'activité et préparation physique intégrée

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 6h

Travaux Dirigés : 12h