

## LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

### Semestre 4 APAS

#### UEE : (PARCOURS APAS) - ACQUÉRIR LES CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES APPLIQUÉES AUX PUBLICS SPÉCIFIQUES

## Analyse du mouvement

### Présentation

L'enseignement se présente sous la forme de CM. Il vise à contextualiser les raisons pour lesquelles l'analyse du mouvement s'est développée et apparaît indispensable dans différents champs professionnels liés à l'activité physique normale et adaptée.

#### 2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 15h

### Objectifs

Cette EC vise apporter une culture de base en analyse du mouvement humain dans ses dimensions historique et scientifique.

### Pré-requis nécessaires

Licence 1 STAPS, VAE ou équivalent. Cet enseignement nécessite d'avoir des connaissances de base en psychologie, anatomie, biomécanique et physiologie, et d'avoir au préalable suivi les enseignements de l'UE C du semestre 1 de L1 et de l'UE D des semestres 1 et 2 de L1.

### Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- > Comprendre les enjeux d'une approche scientifique de mouvement humain

Savoir-être :

- > Porter un regard critique sur des travaux concernant le mouvement humain

Savoir-faire :

- > Synthétiser de la documentation scientifique concernant le mouvement humain

### Descriptif

L'enseignement portera sur les différents thèmes suivants :

- > Définition du mouvement
- > Aperçu historique de la capture et de l'analyse du mouvement humain.
- > Relation entre fonctions cognitives et motricité.
- > Étude de quelques principes de contrôle de la motricité.

### Bibliographie

- > Berthoz, A. (2013). Le Sens du mouvement. Odile Jacob.
- > Bouisset, S. (2002). Biomécanique et physiologie du mouvement. Masson.
- > Kerlirzin, Y., Dietrich, G., & Vieilledent, S. (2009). Le contrôle moteur: Organisation et contrôle du mouvement. Presses universitaires de France.
- > Massion, J. (1997). Cerveau et motricité: Fonctions sensori-motrices. Presses universitaires de France.