Université de Bretagne Occidentale

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Quimper

Badminton Quimper

Présentation

2 crédits ECTS

> pratique ouverte à plusieurs niveaux d'expertise ; le jeu est privilégié
> utiliser et améliorer son bagage technique : dégagé haut, smash, amorti, drive et contre amorti en "attaque" et en "défense"
> utiliser et améliorer une motricité adaptée à l'activité badminton : déplacement, placement et replacement dynamique sur des appuis prévis (drills)
> identifier et appliquer des choix tactiques dans une logique de victoire
> intégrer la notion de pression temporelle dans le jeu : accélérer ou non l'échange suivant sa position

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

assiduité /4
travail réalisé en continu sur le cycle /4
évaluation terminale en situation de jeu en simple /1

Horaire : Le mardi de 17h00 à 18h30 au gymnase universitaire du Pôle PJH
S3, S5: 1er cours : mardi 29 septembre 2026
S4, S6 : 1er cours : mardi 26 janvier 2027

Compétences visées

Développer un niveau de jeu complet, dynamique et tactique en match de badminton.