

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Badminton Brest

Présentation

2 crédits ECTS

- > Intégration de la notion de pression temporelle dans le jeu : accélérer ou non l'échange suivant sa position
 - > Intégration et utilisation de l'ensemble des coups du badminton pour gêner l'adversaire et conclure le point
 - > Utilisation de l'ensemble de l'espace de jeu adverse pour placer le volant et avoir les notions de tactique en simple, en double et en mixte
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

40 % contrôle continu

60 % contrôle terminal

Horaire : 13H30 à 15H30 en SALLE 3 du SUAPS -1er cours = jeudi 24 septembre 2026

Objectifs

Améliorer la maîtrise corporelle par la pratique et la connaissance de l'activité BADMINTON (théorie et pratique)