

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Basket-Ball Brest

Présentation

2 crédits ECTS

- > Historique, réglementation de l'activité et mise en œuvre de celle-ci (arbitrage)
 - > construction du joueur dribbleur, tireur, relais, aide
 - > maîtrise des techniques permettant d'atteindre la cible avec le ballon en mouvement ou à l'arrêt (tir de pleins pieds, en suspension, double pas)
 - > acquisition des bases tactiques permettant de se mettre au service du collectif de manière efficiente
 - > organisation individuelle et/ou collective
 - > gestion des ressources par rapport aux connaissances liées aux efforts sollicités par l'activité
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

60 % contrôle continu

40 % contrôle terminal

Horaire : 18h30 à 20h30 - salle 3 de la Halle des Sports - 1er cours = mercredi 23 sept 2026

Compétences visées

Pratiquer l'activité en vue d'une amélioration pratique et théorique, d'une évolution individuelle et collective des compétences spécifiques et propres de l'activité physique et sportive