

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Quimper

Basket Ball Quimper**Présentation**

- Travail technico-tactique individuel et collectif
 - Jeu réduit / Jeu complet
 - Construire ses compétences tant sur le plan individuel que collectif permettant d'atteindre et de défendre la cible de manière efficiente, dans le jeu à 3 (niveau 1) comme dans le jeu à 5 (niveau 2)
 - Améliorer et appliquer les notions sur les pick and roll, afin de créer des ouvertures d'attaque placée
 - Améliorer et appliquer les postures du joueur défenseur en course, mais aussi la posture de l'écran retard
 - Analyse et mise en place de schéma tactique simple (Passe et va, passe et suit, écran, bloque, jeu en triangle ...)
 - Lecture et analyse de phases de jeu (Contre-attaque, Attaque placée, Joueur Leader, Défense en zone, Individuelle, hybride)
- Apprentissage de l'arbitrage, et des rôles sociaux dans une équipe.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

- 40% : évaluation pratique en contrôle continu
- 60% : évaluation pratique en contrôle terminal

SITUATION D'EVALUATION TERMINALE :

Matches en 5 contre 5 en équipe stable, mixte, hétérogène.

Horaires : Le mardi de 18h30 à 20h30 au gymnase universitaire du Pôle PJH

S3, S6 : 1er cours : mardi 29 septembre 2026

S4, S6 : 1er cours : mardi 26 janvier 2027

2 crédits ECTS**Compétences visées**

S'engager et réaliser des actions techniques d'attaque et de défense en relation avec son projet de jeu.

Faire des choix au regard de l'analyse du rapport de force.