DEUST PRATIQUE ET GESTION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR PUBLIC SÉNIOR (PGAPSL)

DEUST PRATIQUE ET GESTION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR PUBLIC SÉNIOR (PGAPSL)

Semestre 1 DEUST PGAPSL

UE C - ANALYSER L'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS À TRAVERS LES SCIENCES DU CORPS

C1 - Anatomie

Présentation

Nombre d'heures : 18h CM / 15h TD

L'enseignement se présente sous la forme de CM et de TD.

Présentation des différents organes et systèmes du corps humain.

Présentation détaillée de l'ostéologie, l'arthrologie et la myologie humaine.

Ostéologie : Connaitre les principaux os du corps humain impliqués dans le mouvement et la stabilité (squelette axial et appendiculaire).

Arthrologie : comprendre le fonctionnement d'une articulation et son importance lors du mouvement.

Myologie : faire le lien entre les muscles sollicités et le mouvement réalisé (emplacement des insertions osseuses, type de contraction).

Cet enseignement est constitué d'apports théoriques ainsi que de mises en en situation.

Objectifs

Les objectifs de cet enseignement sont :

- D'identifier les éléments anatomiques impliqués dans le mouvement humain (anatomie descriptive).
- De comprendre la relation entre ces éléments permettant de décrire le mouvement humain (anatomie descriptive).

De réfléchir au lien entre pathologie et anatomie.

Pré-requis nécessaires

Atomes et molécules

Métrologie

La cellule et ses organites

Des documents sur ces prérequis seront mis à disposition des étudiants à chaque rentrée universitaire.

Compétences visées

Favoriser la compréhension des pathologies motrices pouvant être observées auprès de leurs futurs publics dans le but d'améliorer leur prise en charge.

Bibliographie

« Anatomie et physiologie normales et pathologiques » Ross et Wilson, 12e édition, 2015

« Guide des mouvements de musculation » Delavier, 5e édition, 2010

« Anatomie de l'appareil locomoteur » Dufour, 2e édition, 2009

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Ecrit - devoir surveillé		30	
	CT	Ecrit - devoir surveillé		70	

Session 2 : Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CT	Ecrit - devoir surveillé		100	