

DEUST PRATIQUE ET GESTION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR PUBLIC SÉNIOR (PGAPSL)

DEUST PRATIQUE ET GESTION DES ACTIVITÉS PHYSIQUES, SPORTIVES ET DE LOISIR PUBLIC SÉNIOR (PGAPSL)

Semestre 1 DEUST PGAPSL

UE C - ANALYSER L'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS À TRAVERS LES SCIENCES DU CORPS

C2 - Physiologie

Présentation

Nombre d'heures : 18h TD

L'enseignement se présente sous la forme de TD.

Présentation des filières énergétiques du corps humain et leur utilisation en fonction d'une activité physique.

Présentation de méthodes d'évaluation des filières énergétiques.

Présentation du métabolisme énergétique, de la dépense énergétique et des apports alimentaires.

Afin de faciliter les calculs nécessaires à cet enseignement, un rappel de notions mathématiques sera réalisé en début de cycle.

Objectifs

Les objectifs de cet enseignement sont :

- Apporter les bases en physiologie nécessaires à la compréhension des adaptations de l'organisme à l'exercice physique.
- De réfléchir à l'impact d'une pathologie sur la physiologie humaine

Pré-requis nécessaires

Atomes et molécules

Métrologie

Acide-Base et notion de pH

Biomolécules : Glucides, lipides, protéines, acides nucléiques

La cellule et ses organites

Des documents sur ces prérequis seront mis à disposition des étudiants à chaque rentrée universitaire.

Compétences visées

Connaître les voies énergétiques permettant le mouvement humain et leurs adaptations à l'exercice physique.

Bibliographie

Ross & Wilson, 2015, « Anatomie et physiologie normales et pathologiques », 12^e édition.

Kenney, Wilmore & Costill, 2017, « Physiologie du sport et de l'exercice », 6^e édition.

Kerlirzin, Y., Dietrich, G., & Vieilledent, S., 2009. "Le contrôle moteur : Organisation et contrôle du mouvement. » Presses universitaires de France.

Temprado, J.-J., & Montagne, G., 2001 « Les coordinations perceptivo-motrices : Introduction aux approches#écologique et dynamique du couplage perception-action ». A. Colin.

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Ecrit - devoir surveillé		30	
	CT	Ecrit - devoir surveillé		70	

Session 2 : Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CT	Ecrit - devoir surveillé		100	