

LICENCE 1 PORTAIL STAPS (SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES)

## MENTION SCIENCES DE L'EDUCATION

### Semestre 2 Portail

#### UED : COMPRENDRE LES CARACTÉRISTIQUES DES PRATIQUANTS

## Comprendre le contrôle de la motricité humaine dans ses dimensions anatomiques, physiologiques et psychologiques

### Présentation

L'enseignement se présente sous la forme de CM et TD. Il vise comprendre les mécanismes d'anatomie de physiologie et de psychologie de la régulation de la motricité humaine.

### Objectifs

Apporter les bases d'anatomie de physiologie et de psychologie nécessaires à la compréhension de la motricité humaine.

### Pré-requis nécessaires

EC découvrir les comportements humains en activité physique par les sciences de la vie (anatomie - biomécanique physiologie) de l'UED du semestre 1 et EC Introduction à la psychologie de l'UE C du semestre 1.

### Compétences visées

- Connaître l'anatomie fonctionnelle du corps humain
- Connaître les mécanismes de la production d'énergie et de la contraction musculaire.
- Au plan psychologique connaître et distinguer les différents modèles explicatifs de la production motrice

### Descriptif

#### CM Anatomie :

Anatomie fonctionnelle : ostéologie et muscles moteurs des membres supérieurs et inférieurs.

#### CM Physiologie :

- Structure du muscle strié squelettique, mécanismes moléculaires de la contraction musculaire
- Sources d'énergie de la contraction musculaire (filières énergétiques)
- Fourniture d'énergie au repos et à l'exercice
- Thermolyse et thermogénèse, régulation de la température corporelle
- Thermorégulation et exercice physique, effets des conditions météorologiques

#### TD Physiologie :

- Applications des notions vues en CM à partir d'exemples issus du terrain

#### CM Psychologie :

- Notion d'habileté et de mouvement
- Éléments de traitement de l'information et de régulation
- Approches cognitiviste, écologique et dynamique du contrôle de la motricité

#### TD Psychologie :

#### 4 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 36h

Travaux Dirigés : 9h

Approfondissement, illustrations et applications de notions vues en cours.

## Bibliographie

---

Kapandji A.I. Anatomie fonctionnelle Tomes 1 et 2 -7e éd -2018, éditions Maloine

Anatomie et physiologie : une approche intégrée / Michael P. McKinley,..., Valerie

Dean O'Loughlin,..., Theresa Stouter Bidle,... ; adaptation française, Mélanie  
Cordeau,..., Matthieu Devito,..., Marc-André Laflamme,..., ... [et al.]Est une traduction

de : Anatomy & physiology ; cop. 2019Publication : Montréal : Chenelière éducation,

DL 2019

Kerlirzin, Y., Dietrich, G., & Vieilledent, S. (2009). Le contrôle moteur : Organisation  
et contrôle du mouvement. Presses universitaires de France.

Temprado, J.-J., & Montagne, G. (2001). Les coordinations perceptivo-motrices :

Introduction aux approches écologique et dynamique du couplage perception-action.

A. Colin.