

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 4 ES

UED : PARCOURS ENTRAINEMENT SPORTIF - CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES APPLIQUÉES À LA PERFORMANCE

Renforcement de Spécialité Handball

Présentation

Renforcement handballistique sur des thèmes professionnalisants

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 18h

Objectifs

Développer des compétences d'encadrement dans l'activité handball en relation théorie et pratique

Compétences visées

- > *Exploitation de données à des fins d'analyse* : Interprétation des données issues de la pratique et mise en relation. Le traitement des données aboutit à des hypothèses et des choix prioritaires de transformation sur un temps défini (cycle de séances à minima ou période).
- > *C6. Analyse d'une situation relative aux différentes dimensions de la performance sportive d'une personne ou d'un groupe* : Mise en place d'un protocole de recueil dans plusieurs dimensions de la performance
- > *Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe* : Les étudiants développeront un programme d'entraînement. Ceci se fera en lien avec le cours "bases de planification".
- > *Élaboration et planification de programmes, visant la performance d'une personne ou d'un groupe* : Conception et réalisation pratique de séances à des fins de développement des capacités physiques des sportifs.

Descriptif

Renforcement des compétences sur des thèmes fondamentaux de l'activité handball : libération du bras, supériorité numérique en pratique et pratique d'intervention et promotion pour des publics spécifiques.