

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## Semestre 4 ES

UEE : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES À DES FINS D'ENCADREMENT À UN NIVEAU D'INITIATION

# Connaissances théoriques et méthodologiques en planification de l'entraînement

**1 crédits ECTS**

Volume horaire

Cours Magistral : 6h

Travaux Dirigés : 6h