

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 4 ES

UEE : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES À DES FINS D'ENCADREMENT À UN NIVEAU D'INITIATION

Connaissances théoriques et méthodologiques en planification de l'entraînement

1 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 6h

Travaux Dirigés : 6h