

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 4 MAN

UEE : PARCOURS MAN

Sports de nature

Présentation

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques d'un sport de nature.
Ce cours vise à aider à percevoir la course à pied comme une activité au service de la découverte d'un territoire.

Objectifs

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner un projet d'organisation de pratiques physiques de nature au sein d'un territoire défini en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

Compétences visées

Compétences visées :

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

6 h TP : pratique (trail urbain à la découverte du patrimoine / Biathlon / Escape game)

6h TP : pratique d'intervention = trois groupes qui chacun doit préparer un Escape game pour les autres.

Théorie en distanciel