

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

Semestre 4 ES

UEE : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES À DES FINS D'ENCADREMENT À UN NIVEAU D'INITIATION

Renforcement musculaire et préparation physique générale

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 18h

Langue d'enseignement

Français