

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## **Semestre 4 ES**

**UEE : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES À DES FINS D'ENCADREMENT À UN NIVEAU D'INITIATION**

# **Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques**

## **Présentation**

---

Investir les déterminants psychologiques, physiologiques et biomécaniques au service de l'entraînement sportif : notions d'équilibre, souplesse et coordination motrice.

## **Langue d'enseignement**

---

Français