

LICENCE STAPS - MENTION ENTRAINEMENT SPORTIF

## Semestre 4 ES

UEE : DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES À DES FINS D'ENCADREMENT À UN NIVEAU D'INITIATION

# Renforcement musculaire et préparation physique générale

**2 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Dirigés : 18h

## Langue d'enseignement

---

Français