LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 4 MAN

UEE : PARCOURS MAN

Pratiques physiques de loisir et de bien être

Présentation

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques de pratiques physiques de loisir et de bien-être.

Objectifs

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner un projet d'organisation de pratiques physiques de loisir ou de bien-être prenant en compte les aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

Compétences visées

Compétences visées :

> Concevoir et organiser en équipe une séance en fonction d'un public et d'un objectif.
> Assurer la sécurité des pratiquants.
> Analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe en mobilisant des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (AP/S), la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain.
> Identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet sur le sport, la société et la performance.
> Adopter une posture adaptée à la situation et communiquer à l'aide de différents supports pour présenter des productions et/ou s'adapter à un public

Descriptif

Dans ce cours de 8 séances de TP seront abordés des activités physiques de loisir et de bien-être. Les étudiants auront à construire une séance à partir de l'une de ces pratiques fonction d'un objectif et à destination d'un public ciblé.