

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

## Semestre 4 MAN

UEE : PARCOURS MAN

# Pratiques physiques de loisir et de bien être

## Présentation

---

Ce cours vise à appréhender les fondamentaux pratiques et théoriques de pratiques physiques de loisir et de bien-être.

## Objectifs

---

Être capable de concevoir et/ou d'accompagner un projet d'organisation de pratiques physiques de loisir ou de bien-être prenant en compte les aspects sécuritaires et organisationnels.

## Pré-requis nécessaires

---

Être en bonne condition physique, avoir suivi les APSA de polyvalence au S1, S2, S3.

## Compétences visées

---

**Compétences visées :**

- > Concevoir et organiser en équipe une séance en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Assurer la sécurité des pratiquants.
- > Analyser l'activité d'une personne ou d'un groupe en mobilisant des concepts scientifiques pluridisciplinaires concernant les activités physiques et/ou sportives (AP/S), la motricité spécifique ainsi que l'environnement physique, institutionnel, social et humain.
- > Identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet sur le sport, la société et la performance.
- > Adopter une posture adaptée à la situation et communiquer à l'aide de différents supports pour présenter des productions et/ou s'adapter à un public

## Descriptif

---

Dans ce cours de 8 séances de TP seront abordés des activités physiques de loisir et de bien-être. Les étudiants auront à construire une séance à partir de l'une de ces pratiques fonction d'un objectif et à destination d'un public ciblé.