

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Escalade Brest

Présentation

Acquérir les techniques fondamentales d'assurage d'un grimpeur (en tête, en moulinette, en bloc,...), se protéger lors de la progression. Acquérir le bagage gestuel nécessaire à la progression sur différents supports (dalie, dévers, dièdre...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Évaluation

assiduité /4

travail réalisé en continu sur le cycle /4

évaluation terminale en situation de jeu en simple /12

Horaire : Escalade : Le jeudi de 14h à 16h

S4, S6 : 1er cours : le jeudi 21 janvier 2027 - salle d'escalade du SUAPS (sous-sol)

2 crédits ECTS