

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest**Escalade Brest****Présentation**

Acquérir les techniques fondamentales d'assurage d'un grimpeur (en tête, en moulinette, en bloc,...), se protéger lors de la progression. Acquérir le bagage gestuel nécessaire à la progression sur différents supports (dalie, dévers, dièdre...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Évaluation

assiduité /4

travail réalisé en continu sur le cycle /4

évaluation terminale en situation de jeu en simple /12

Horaire : Escalade : Le jeudi de 14h à 16h

S4, S6 : 1er cours : le jeudi 22 janvier 2026 - salle d'escalade du SUAPS (sous-sol)

2 crédits ECTS