

## UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

### SUAPS Quimper

## Football Quimper

### Présentation

---

2 crédits ECTS

TECHNIQUES : - offensives (conservation, progression, élimination,...) - défensives : (ex recul frein)

TACTIQUES : - individuelles (appui, soutien, démarquage, anticipation...) - collectives (dispositif, s'inscrire projet commun, défense de zone, zone press...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

#### Evaluation

40% contrôle continu

60% contrôle terminal

#### Horaires :

**Le mardi** de 19h00 à 21h00 au stade de Créac'h Gwen

S3.S5 : 1er cours : mardi 29 septembre 2026

S4.S6 : 1er cours : mardi 26 janvier 2027

### Compétences visées

---

Rechercher le gain d'une rencontre par la mise en oeuvre de choix tactiques fondés sur la vitesse d'exécution et impliquant un jeu collectif