

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Quimper

Football Quimper

Présentation

TECHNIQUES : - offensives (conservation, progression, élimination,...) - défensives : (ex recul frein)

TACTIQUES : - individuelles (appui, soutien, démarquage, anticipation...) - collectives (dispositif, s'inscrire projet commun, défense de zone, zone press...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

40% contrôle continu

60% contrôle terminal

Horaire : Le mardi de 20h00 à 22h00 au stade de Créac'h Gwen

S3.S5 : 1er cours : mardi 30 septembre 2025

S4.S6 : 1er cours : mardi 27 janvier 2026

2 crédits ECTS

Compétences visées

Rechercher le gain d'une rencontre par la mise en oeuvre de choix tactiques fondés sur la vitesse d'exécution et impliquant un jeu collectif