

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Quimper

Futsal Quimper

Présentation

TECHNIQUES : - offensives (conservation, progression, élimination,...) - défensives : (ex recul frein)

TACTIQUES : - individuelles (appui, soutien, démarquage, anticipation...) - collectives (dispositif, s'inscrire projet commun, défense de zone, zone presse...)

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

Evaluation

40 % contrôle continu

60 % contrôle terminal

Horaire : Le mercredi de 17h00 à 18h30 au gymnase universitaire

S3, S5 : 1er cours : mercredi 1er octobre 2025

S4, S6 : 1er cours : mercredi 28 janvier 2026

2 crédits ECTS

Compétences visées

Rechercher le gain d'une rencontre par la mise en oeuvre de choix tactiques fondés sur la vitesse d'exécution et impliquant un jeu collectif