Université de Bretagne Occidentale

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

## SUAPS Quimper

# Handball Quimper

## Présentation

**2 crédits ECTS**

- Pratique ouverte à plusieurs niveaux d'expertise, le jeu est privilégié
- construire ses compétences tant sur le plan individuel que collectif permettant d'atteindre et de défendre la cible de manière efficiente
- créer un jeu en mouvement par contournement de la défense associé aux fondamentaux de fixation, prise d'intervalle et libération de la balle
- tirer à distance dans le mouvement, tirer plus proche au poste remarquable d'ailier, de pivot
- apprentissage et mise en application du règlement.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

**Evaluation**

Assiduité /4
Travail réalisé en continu sur le cycle /4
évaluation terminale en situation de jeu /12

**Horaire** :

**Le mardi** de 20h30 à 22h00 au gymnase universitaire Pôle PJH
S3, S5 :1er cours : mardi 29 septembre 2026
S4, S6: 1er cours : mardi 26 janvier 2027

## Compétences visées

S'impliquer et se perfectionner dans un projet de jeu individuel au service du collectif en match de handball, tant en attaque qu en défense, en sollicitant les fondamentaux de l'activité