

## UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

### SUAPS Quimper

## Handball Quimper

### Présentation

---

2 crédits ECTS

- Pratique ouverte à plusieurs niveaux d'expertise, le jeu est privilégié
- construire ses compétences tant sur le plan individuel que collectif permettant d'atteindre et de défendre la cible de manière efficiente
- créer un jeu en mouvement par contournement de la défense associé aux fondamentaux de fixation, prise d'intervalle et libération de la balle
- tirer à distance dans le mouvement, tirer plus proche au poste remarquable d'ailier, de pivot
- apprentissage et mise en application du règlement.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S4 S5 S6

#### Evaluation

Assiduité /4

Travail réalisé en continu sur le cycle /4

évaluation terminale en situation de jeu /12

**Horaires** : Le mardi de 20h30 à 22h00 au gymnase universitaire Pôle PJH

S3, S5 : 1er cours : mardi 30 septembre 2025

S4, S6: 1er cours : mardi 27 janvier 2026

### Compétences visées

---

S'impliquer et se perfectionner dans un projet de jeu individuel au service du collectif en match de handball, tant en attaque qu'en défense, en sollicitant les fondamentaux de l'activité