

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Initiation au Surf et à son Environnement Brest**Présentation****2 crédits ECTS**

- > connaître la théorie liée à l'activité SURF (vagues/houle, spot, marée, vent, courant...)
 - > être capable de choisir son spot en fonction de son niveau et des conditions météo pour pouvoir surfer en toute sécurité
 - > adapter son matériel aux conditions de houles pour pouvoir prendre des vagues à son niveau de pratique
 - > glisser à l'aide d'un surf (mousses / des vagues claires le plus longtemps possible en utilisant l'énergie de la vague / mousse et gérer son équilibre
 - > s'équiper, se protéger, avoir les bons gestes en cas de chute
 - > organiser une collecte de déchets en collaboration avec le groupe d'UET et l'ensemble des acteurs liés à l'environnement marin (parc marin d'Iroise, utilisateur du littoral, surf rider,...)
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

contrôle continu

60 % pratique

40 % théorie

Informations complémentaires

Théorie : 4 séances en salle de cours (Aquarium SUAPS) à partir du jeudi 24 septembre 2026 16h-18h

Pratique sur 2 samedis : les 26 septembre et 03 octobre 2026 de 9h à 18h (repli si météo défavorable le samedi 10 octobre 2026)

Volume horaire : 4 séances de théorie (salle Aquarium) et 2 samedis de pratique

Compétences visées

Devenir autonome dans sa pratique du SURF et pouvoir surfer en toute sécurité par rapport à son niveau et ses connaissances du milieu spécifique