

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

SUAPS Brest

Initiation au Surf et à son Environnement Brest

Présentation

2 crédits ECTS

- > connaître la théorie liée à l'activité SURF (vagues/houle, spot, marée, vent, courant...)
 - > être capable de choisir son spot en fonction de son niveau et des conditions météo pour pouvoir surfer en toute sécurité
 - > adapter son matériel aux conditions de houle pour pouvoir prendre des vagues à son niveau de pratique
 - > glisser à l'aide d'un surf (mousses / des vagues claires le plus longtemps possible en utilisant l'énergie de la vague / mousse et gérer son équilibre
 - > s'équiper, se protéger, avoir les bons gestes en cas de chute
 - > organiser une collecte de déchets en collaboration avec le groupe d'UET et l'ensemble des acteurs liés à l'environnement marin (parc marin d'Iroise, utilisateur du littoral, surfrider,...)
- L'UE est proposée aux Semestres suivants : S3 S5

Evaluation

contrôle continu
60 % pratique
40 % théorie

Informations complémentaires

Théorie : 4 séances en salle de cours (Aquarium SUAPS) à partir du jeudi 25 septembre 2025
16h-18h

Pratique sur WEEKEND : samedi 27 sept + samedi 04 octobre 2025 + samedi 11 octobre 2025)

Horaire : 4 séances de théorie (salle Aquarium) et 3 samedis de pratique (cf dates)

Compétences visées

Devenir autonome dans sa pratique du SURF et pouvoir surfer en toute sécurité par rapport à son niveau et ses connaissances du milieu spécifique