

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

Semestre 3 APAS

UED : PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SANTÉ

Introduction à l'APAS

Présentation

L'enseignement se présente sous la forme de CM et de TD. Cet EC a pour but de proposer une première approche des activités physiques adaptées et du domaine de la santé et du Handicap. Cet EC sera réalisé en début de semestre sur une semaine condensée et servira d'introduction pour le reste des enseignements APAS.

2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 10h

Travaux Dirigés : 4.5h

Objectifs

Cet enseignement vise à éclaircir, « démystifier » les notions d'Activités Physiques Adaptées, de Handicap et de Santé avec une approche multidisciplinaire.

Pré-requis nécessaires

Licence 1 STAPS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

- Connaitre les différents champs d'intervention de l'APAS
- Comprendre la définition complexe et plurielle du Handicap
 - Comprendre l'importance d'une approche multidisciplinaire en APAS

Descriptif

Cet enseignement comprend différentes interventions en CM et TD réalisés par différents enseignants du département APAS autour des thématiques suivantes : santé, handicap, activités physiques adaptées...