LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 5 MAN

UEB : PRATIQUER/ORGANISER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORTIVE, ARTISTIQUE DE LOISIR OU DE SANTÉ

Organiser et pratiquer une APSALE

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h
Travaux Pratiques : 6h

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Pratiquer des activités physiques diversifiées : pratiques physiques de nature, pratiques physiques innovantes et pratiques physiques de loisir et de bien-être.

Compétences visées

> Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
> Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
> Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
> Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

> Introduction : Présentation de l'enseignement et des objectifs, constitution des groupes de travail.
> Conception des activités et des supports de communication (TP)
> Réalisation des pratiques physiques entre étudiants, chaque groupe encadre une séance. Analyse et retours au regard des objectifs de la séance.

Modalités de contrôle des connaissances

Session 1 ou session unique - Contrôle de connaissances

Nature de l'enseignement	Modalité	Nature	Durée (min.)	Coefficient	Remarques
	CC	Dossier	0	25	
	CC	Travaux Pratiques		50	
	CC	Dossier		25	