

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 5 MAN

UEB : PRATIQUER/ORGANISER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORTIVE, ARTISTIQUE DE LOISIR OU DE SANTÉ

Organiser et pratiquer une APSALE

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

Travaux Pratiques : 6h

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Pré-requis nécessaires

Pratiquer des activités physiques diversifiées : pratiques physiques de nature, pratiques physiques innovantes et pratiques physiques de loisir et de bien-être.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Introduction : Présentation de l'enseignement et des objectifs, constitution des groupes de travail.
- > Conception des activités et des supports de communication (TP)
- > Réalisation des pratiques physiques entre étudiants, chaque groupe encadre une séance. Analyse et retours au regard des objectifs de la séance.