

LICENCE STAPS - MENTION MANAGEMENT DU SPORT

Semestre 6 MAN

UEB : PRATIQUER/ORGANISER UNE APSA

Organiser une APSALE

Présentation

Concevoir, encadrer et pratiquer des activités physiques diversifiées.

Objectifs

Être capable de concevoir et réaliser une séance de pratique physique originale et adaptée à la fois à un public donné, un territoire et un objectif précis en tenant compte des aspects sécuritaires et organisationnels.

Compétences visées

- > Concevoir et organiser en équipe une séance d'APS en fonction d'un public et d'un objectif.
- > Communiquer en direction du public ciblé en réalisant un support de communication efficace et des moyens de diffusion adaptés.
- > Mettre en œuvre l'encadrement d'une séance collective d'activité physique et/ou sportive.
- > Assurer la sécurité des pratiquants et ajuster la séance au regard de son déroulement effectif.

Descriptif

- > Bilan des activités réalisées au S5
- > Amélioration des activités en fonction des retours et des difficultés observées.
- > Finalisation des supports de communication. Démarchage auprès des publics visés pour la réalisation de l'activité au S6. Programmation des activités
- > Réalisation des pratiques physiques avec les publics ciblés (TP). Chaque groupe réalise une séance avec l'appui d'un autre groupe (accompagnement, observation).
- > Réalisation d'un bilan et présentation.

2 crédits ECTS

Volume horaire

Travaux Dirigés : 12h

Travaux Pratiques : 6h