

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE - SANTÉ

## Semestre 4 APAS

UED : (PARCOURS APAS) - CONNAITRE LES PRATIQUES ET LES DIFFÉRENTS PUBLICS EN APAS

### Parasport (N1 sans public)

#### Présentation

Nombre d'heures TD/TP/CM : 2H CM - 10H TP  
Enseignants participants : Emmanuelle CARLIER ; Mickael BARACHET  
Enseignant(s) responsable(s) : Mickael BARACHET

L'enseignement se présente sous la forme de CM et de TP. Pendant cet enseignement seront abordés les connaissances incontournables sur les bienfaits du sport et ces adaptations dans la prise en charge d'un public en situation d'handicap. En parallèle, les étudiants se familiariseront aux pratiques sportives spécifiques dans le milieu handisport et sport adapté afin d'acquérir des connaissances sur l'enseignement de pratiques sportives adaptées aux personnes en situation d'handicap.

#### 2 crédits ECTS

Volume horaire

Cours Magistral : 2h

Travaux Pratiques : 10h

#### Objectifs

Cette EC vise à donner des connaissances sur la capacité à enseigner des pratiques sportives adaptées aux personnes en situation d'handicap dans un objectif moteur, éducatif et social dans une prise en charge sécuritaire et spécifique.

#### Pré-requis nécessaires

Licence 1 STAPS, VAE ou équivalent.

#### Compétences visées

Savoir (connaissances) :

- Connaître les spécificités du public pris en charge
- Connaître la diversité et la spécificité des pratiques para-sports

Savoir-être :

- Être capable d'adapter une pratique en fonction des situations d'handicap des pratiquants.
- Être capable de proposer des activités para-sports en prenant en compte tous les aspects incontournables de la sécurité.

Savoir-faire :

- Utiliser des Activités physiques sportives et artistiques en les adaptant sur des problématiques de santé liées aux personnes en situation d'handicap.
- S'organiser pour proposer un enseignement d'activités para-sport en toute sécurité.

#### Descriptif

- Les pratiques handisports et associées.
- Les spécificités sécuritaires de pratiques para-sports
- Bienfaits de la pratique sportive chez des personnes en situation d'Handicap.
- L'innovation autour des pratiques para-sport
- Les activités para-sports et leurs spécificités