Université de Bretagne Occidentale

FACULTÉ
DES SCIENCES DU SPORT
& DE L'ÉDUCATION

LICENCE STAPS - MENTION ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE -SANTÉ

Semestre 3 APAS

UED : PARCOURS ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE SANTÉ

Physiopathologie des affections de longue durée

Présentation

L'enseignement se présente sous la forme de CM abordant la physiopathologie des principales maladies chroniques cardio-métaboliques et respiratoires. Cet enseignement apportera les bases physiopathologiques nécessaires pour la prise en charge des pratiquants pour le cours de « réadaptation fonctionnelle niveau 1 » dispensé au semestre 4.

Objectifs

Cette EC apportera les éléments de physiopathologie permettant de connaître et comprendre les causes et les conséquences des pathologies et de leurs symptômes afin d'appréhender le rôle de l'activité physique comme outil de prévention.

Pré-requis nécessaires

Licence 1 STAPS, VAE ou équivalent.

Compétences visées

Connaitre et comprendre les mécanismes physiopathologiques impliqués dans le développement des principales maladies chroniques cardiovasculaires, métaboliques et respiratoires.
- Connaitre et comprendre les conséquences de la maladie
- Savoir réutiliser ses connaissances pour adapter et définir des objectifs de prise charge pertinents lors d'une prise en charge en activités physiques adaptées

Descriptif

Pour chaque pathologie : évaluation fonctionnelle, symptômes, comorbidités et limitations à l'effort, prise en charge par l'activité physique

Bibliographie

> Delamarche P, Carré F (2021) Activité physique adaptée et pathologies chroniques: prévention, prescription et prise en charge
> GOLD (2022) Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease : 2022 report.
> Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques. Éditions EDP Sciences, janvier 2019, 824 pages, Collection Expertise collective. ISBN 978–2-7598–2328-4