

MASTER MANAGEMENT DU SPORT

## PARCOURS SPORT, NAUTISME ET TERRITOIRE

### Semestre 7

#### UEE ENJEUX TERRITORIAUX DES PRATIQUES

## Pratique et analyse des activités nautiques et de littoral

### Présentation

Cet enseignement consiste en la découverte des principales activités de littoral à Brest : surf, stand up paddle, voile, trail, marche nordique, marche aquatique, run&bike. Il y a un volet pratique dans cet enseignement, et un volet théorique.

**3 crédits ECTS**

Volume horaire

Travaux Pratiques : 30h

### Objectifs

Découvrir certaines activités sportives de littoral typiques

### Pré-requis nécessaires

Aucune pratique préalable des activités n'est requise

### Compétences visées

Sensibiliser les étudiants, par la pratique, aux activités nautiques et de littoral « emblématiques » du territoire brestois.

Aborder la question de l'environnement de ces pratiques : quels en sont les acteurs-clés, les institutions, qui pratique, comment, quels sont les enjeux municipaux, publics, privés...

### Descriptif

Surf, stand up paddle, voile, trail, marche nordique, marche aquatique, run&bike