

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

Activités Brest (hors SUAPS et Service Culturel)

Promotion de la santé tout au long de la vie

Présentation

2 crédits ECTS

8 séances de TD de 3h00

- 1 - Santé et Santé - Les inégalités sociales de santé. Modèles de justice sociale en santé.
- 2 - Déterminants et comportements de santé.
- 3 - Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité.
- 4 - Prévention en santé mentale des jeunes.
- 5 - La promotion de la santé tout au long de la vie.
- 6 - Prévenir l'entrée dans les pratiques addictives (alcool, tabac, substances psychoactives, jeux, sexe).
- 7- La nutrition et la lutte contre l'obésité.
- 8 - Promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la sexualité.

L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

Session 1 Écrit 1h00

Session 2 Écrit 1h00

Horaire : 14h-17h

Compétences visées

- Comprendre les enjeux de la prévention en santé
- Connaître les comportements et les ressources qui favorisent une bonne santé tout au long de la vie
- Etre capable de diffuser dans son entourage les informations sur la prévention