Université de Bretagne Occidentale

UES TRANSVERSALES PROPOSÉES

Activités Brest (hors SUAPS et Service Culturel)

Promotion de la santé tout au long de la vie

Présentation

2 crédits ECTS

8 séances de TD de 3h00
1 - Santé et Santés - Les inégalités sociales de santé. Modèles de justice sociale en santé.
2 - Déterminants et comportements de santé.
3 - Promotion de l'activité physique et lutte contre la sédentarité.
4 - Prévention en santé mentale des jeunes.
5 - La promotion de la santé tout au long de la vie.
6 - Prévenir l'entrée dans les pratiques addictives (alcool, tabac, substances psychoactives, jeux, sexe).
7- La nutrition et la lutte contre l'obésité.
8 - Promouvoir la santé sexuelle et l'éducation à la sexualité.
L'UE est proposée aux Semestres suivants : S4 S6

Evaluation

Session 1 Écrit 1h00
Session 2 Écrit 1h00

Horaire : 14h-17h

Compétences visées

- Comprendre les enjeux de la prévention en santé
- Connaitre les comportements et les ressources qui favorisent une bonne santé tout au long de la vie
- Etre capable de diffuser dans son entourage les informations sur la prévention